

ひきこもりのご家族のための

家族塾

仕事や学校などに行かず、家族以外との接点がない状態が続いていると、家族としては、不安や焦りを感じられると思います。

ひきこもっている本人は、社会の中の様々なストレスに耐え切れなくなり、ひきこもることで心と体を休めようとしているのかもしれませんが、本人はどんなことを考えているのか、家族としてどう関わればいいのか、これからの生活設計をどう考えればいいのかなど、一緒に考えていきましょう。

	日時	内容	会場
1回目	5月11日(土) 13:00~15:00	ひきこもりの理解(本人の生きにくさ、行動の背景の理解など) ひきこもり体験者との情報交換	フリースペース 「和の家」
2回目	8月25日(日) 13:30~15:00	安心できる居場所づくり ※公開講座として開催	山口市小郡ふれあいセンター
3回目	11月9日(土) 13:00~15:00	良い関係の築くためのコミュニケーション	フリースペース 「和の家」
4回目	2月8日(土) 13:00~15:00	親亡き後も見据えた生活設計	フリースペース 「和の家」

対象 ひきこもりの家族

参加費 500円(2回目のみ無料)

申込み 電話・FAX・メールのいずれかの方法で、下記へお名前・ご住所・電話番号をお知らせください。

主催

認定特定非営利活動法人

支えてねネットワーク

フリースペース「和の家」

〒754-1102 山口市秋穂西1267-1

連絡可能日：月曜・火曜・木曜・土曜

9:30~16:00

TEL/FAX: 083-984-3742

Eメール: nagomi-h@c-able.ne.jp

ひきこもりの方やそのご家族の方に向けた、メルマガ配信中!
登録はQRコードから

